

## Sondage sur les soins de fin de vie

### À propos de la Fondation PalliAmi

La **Fondation PalliAmi** est un organisme sans but lucratif qui a pour mission d'offrir des services et de l'accompagnement aux personnes en soins palliatifs et en fin de vie, ainsi qu'à leurs proches, pour adoucir cette dernière étape de la vie, et ce, au cœur même de l'unité de soins palliatifs de l'Hôpital Notre-Dame du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.

Depuis sa création en 1981, la **Fondation PalliAmi** crée des moments empreints d'humanité pour ceux qui s'en vont, tout en offrant soutien et réconfort à ceux qui demeurent. La Fondation assure aussi la liaison avec l'équipe médicale et la famille, selon les besoins exprimés par la personne en fin de vie.

La Fondations PalliAmi a mandaté Léger pour réaliser un sondage auprès des Québécois et Québécoises afin d'évaluer leurs perceptions concernant les soins de fin de vie.

### Accompagnement d'un proche en fin de vie

Près de la moitié de la population québécoise (47 %) affirme avoir déjà accompagné un proche en fin de vie.

La **majorité** des personnes ayant déjà accompagné un proche en fin de vie estiment avoir reçu un **soutien adéquat**.

**87 %** de la part de leur entourage



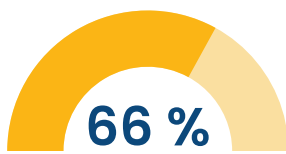
**69 %** de la part du système de santé

**59 %** de la part des organismes d'aide aux proche-aidants

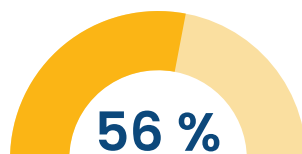


### Connaissances et perceptions sur les soins palliatifs

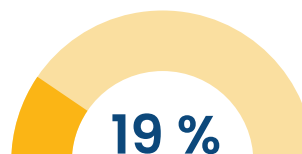
Le sondage met en lumière certaines idées reçues et méconnaissances :



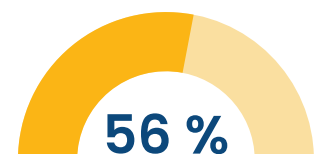
croient que les soins palliatifs sont donnés seulement lorsque les soins curatifs ne fonctionnent plus.



estiment que l'aide médicale à mourir fait partie des soins palliatifs.



pensent que les soins palliatifs sont uniquement des soins médicaux.



présument que l'aide médicale à mourir est la meilleure façon de mourir dans la dignité.

Ces chiffres montrent la nécessité d'une meilleure information auprès de la population québécoise sur la nature et la portée des soins palliatifs. Ceux-ci ne se limitent pas à l'aspect médical, mais comprennent aussi un accompagnement global — psychologique, social et spirituel.

## Qu'est-ce que les soins palliatifs ?

Lorsque les progrès de la science ne procurent plus les moyens de guérir l'être cher et que le pronostic est réservé, il est important d'aborder les soins avec une philosophie différente, celle des soins palliatifs.

Selon la Loi concernant les soins de fin de vie, les soins palliatifs sont des soins actifs et globaux dispensés par une équipe interdisciplinaire aux personnes atteintes d'une maladie avec un pronostic réservé dans le but de :

- Soulager leurs souffrances, sans hâter ni retarder la mort;
- Aider à conserver la meilleure qualité de vie possible;
- Offrir à ces personnes et à leurs proches le soutien nécessaire.

## Quelques services offerts aux patients en soins palliatifs



Accompagnement  
bénévole



Piano



Chant et guitare



Massothérapie



Zoothérapie

## Comment accompagner un être cher dans le processus ?

- À l'annonce d'un diagnostic fatal, la personne en fin de vie, ainsi que leurs proches, vivront plusieurs émotions comme le déni, la colère, le marchandage, la dépression et l'acceptation. Il est important de souligner que c'est un processus propre à chaque personne, mais que ces émotions sont tout à fait normales.
- L'essentiel pour les proches et pour l'équipe soignante est de respecter le cheminement unique de la personne. L'accompagnement que l'on peut offrir est principalement basé sur l'écoute active et sur une présence authentique empreinte d'empathie.
- Il est important d'écouter et de parler à l'être cher, d'aborder différents sujets de conversation avec lui et de suivre son rythme.