

À propos de la Fondation PalliAmi

La **Fondation PalliAmi** est un organisme sans but lucratif qui a pour mission d'offrir des services et de l'accompagnement aux personnes en soins palliatifs et en fin de vie, ainsi qu'à leurs proches, pour adoucir cette dernière étape de la vie, et ce, au cœur même de l'unité de soins palliatifs de l'Hôpital Notre-Dame du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.

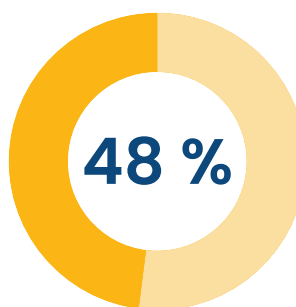
Depuis sa création en 1981, la **Fondation PalliAmi** crée des moments empreints d'humanité pour ceux qui s'en vont, tout en offrant soutien et réconfort à ceux qui demeurent. La Fondation assure aussi la liaison avec l'équipe médicale et la famille, selon les besoins exprimés par la personne en fin de vie.

Perceptions et attentes des Québécois à l'égard de la fin de vie

La Fondations PalliAmi a mandaté Léger pour réaliser un sondage auprès des Québécoises et Québécois afin d'évaluer leurs perceptions et leurs attentes concernant les soins de fin de vie.



État de la situation au Québec



Moins d'un Québécois sur deux considère que la société accorde une **importance suffisante** aux soins palliatifs.

Éléments limitant la capacité à partager des moments significatifs avec un proche en fin de vie

Plusieurs **éléments** ressortent comme étant des **freins importants** à la capacité de partager des moments significatifs en fin de vie.

78 %

Le manque de ressources et de soutien

64 %

Le manque de contacts sociaux ou de soutien de l'entourage (sentiment d'isolement)

56 %

Le manque de temps disponible

51 %

La méconnaissance des soins de fin de vie

51 %

La responsabilité d'assumer le rôle de proche aidant

Le manque de ressources et de soutien se démarque nettement : pour le tiers des répondants (33 %), il s'agit du frein principal alors que plus du trois quarts (78 %) l'incluent dans son top 3.

Profiter des petits plaisirs est essentiel à une belle fin de vie

98 %

des gens considèrent qu'il est **essentiel de pouvoir profiter des petits plaisirs du quotidien** pour vivre une belle fin de vie.

65 %

jugent d'ailleurs cet élément **tout à fait essentiel**.

Qu'est-ce que les soins palliatifs ?

Lorsque les progrès de la science ne procurent plus les moyens de guérir l'être cher et que le pronostic est réservé, il est important d'aborder les soins avec une philosophie différente, celle des soins palliatifs.

Selon la Loi concernant les soins de fin de vie, les soins palliatifs sont des soins actifs et globaux dispensés par une équipe interdisciplinaire aux personnes atteintes d'une maladie avec un pronostic réservé dans le but de :

- Soulager leurs souffrances, sans hâter ni retarder la mort;
- Aider à conserver la meilleure qualité de vie possible;
- Offrir à ces personnes et à leurs proches le soutien nécessaire.

Quelques services offerts aux patients en soins palliatifs



Accompagnement
bénévole



Piano



Massothérapie



Chant et guitare



Zoothérapie

Comment accompagner un être cher dans le processus ?

- À l'annonce d'un diagnostic fatal, la personne en fin de vie, ainsi que leurs proches, vivront plusieurs émotions comme le déni, la colère, le marchandage, la dépression et l'acceptation. Il est important de souligner que c'est un processus propre à chaque personne, mais que ces émotions sont tout à fait normales.
- L'essentiel pour les proches et pour l'équipe soignante est de respecter le cheminement unique de la personne. L'accompagnement que l'on peut offrir est principalement basé sur l'écoute active et sur une présence authentique empreinte d'empathie.
- Il est important d'écouter et de parler à l'être cher, d'aborder différents sujets de conversation avec lui et de suivre son rythme.